



DON'T LET LEAD HITCH A RIDE HOME

Breathing or swallowing lead dust can cause



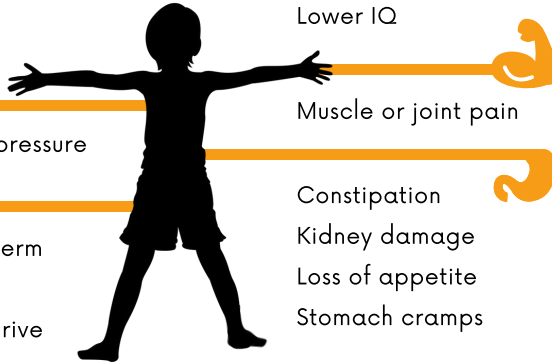
Brain damage	Memory loss	Trouble concentrating
Depression	Nerve damage	Learning disabilities
Headaches	Trouble sleeping	Aggressive behavior
Irritability		Lower IQ



High blood pressure



Abnormal sperm
 Impotence
 Loss of sex drive
 Infertility
 Miscarriage, preterm labor, or stillbirth



Muscle or joint pain



Constipation
 Kidney damage
 Loss of appetite
 Stomach cramps

Most kids and adults with lead poisoning do **NOT** feel or look sick.

It can take years for the effects of lead exposure to appear.

Many jobs and hobbies may expose you to lead including: plastic/glass manufacturing, automobile repair, radiator repair, battery manufacturing, iron/steel working, welding, soldering, mining, road construction, firing ranges, demolition, renovation

PROTECT YOUR FAMILY FROM LEAD

Keep yourself and your family safe:



Wash your hands before eating, drinking, smoking or touching anything



Change your clothes and shoes before going home or getting into your car



Wash lead-exposed clothes separately from regular laundry



Use a HEPA vacuum to clean lead dust from your car and home



Talk to your doctor about a lead test if you suspect exposure

Visit nvclppp.org or call to learn more

Northern Nevada: 775-884-0392

Southern Nevada: 702-895-1040



This publication was supported by the Grant or Cooperative Agreement Number, 1 NUZ2E H001366-01-00, funded by the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services.



¡NO PERMITA QUE EL PLOMO ENTRE EN SU HOGAR!

El respirar o tragar polvo de plomo podría causar:



Daño cerebral	Pérdida de memoria	Dificultades de aprendizaje
Depresión	Daño neurológico	Comportamiento agresivo
Dolores de cabeza	Problemas para dormir	Irritabilidad
Coefficiente de inteligencia baja		Dificultad para concentrarse



Hipertensión



Pérdida del deseo sexual	Estreñimiento
Esperma irregular	Daño en el riñón
Impotencia sexual	Pérdida del apetito
Esterilidad	Cólicos estomacales
Aborto espontáneo, parto prematuro, o nacimiento de un bebé sin vida	

La mayoría de los niños y adultos con intoxicación por plomo **no se sienten** ni se ven enfermos.

Los efectos de la exposición al plomo podrían tomar **años** en aparecer.

Muchos trabajos y pasatiempos pueden exponerlo al plomo, incluyendo: los campos de tiro, demoliciones, renovaciones, reparaciones de automóviles y radiadores, trabajar con hierro y acero, soldadura fabricación de plástico y vidrio, fabricación de baterías, construcción de carreteras y fundición de plomola minería

¡PROTEJA A SU FAMILIA DEL PLOMO!

Siga estos pasos para que usted y su familia estén seguros y protegidos.



Lávese las manos antes de comer, beber, fumar o tocar algo.



Cámbiese la ropa y los zapatos antes de irse a su hogar o subirse a su automóvil.



Láve la ropa expuesta a plomo separada de la ropa de uso diario.



Use una aspiradora HEPA para limpiar el polvo de plomo en su automóvil y en su hogar.



Hable con su médico sobre una prueba de plomo si sospecha la exposición al plomo.

Visite nvcclppp.org o llame para obtener más info

Norte de Nevada: 775-884-0392

Sur de Nevada: 702-895-1040



Esta publicación fue auspiciada por la Subvención o Convenio Cooperativo Número, 1 NUE2EH001366-01-00, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Su contenido es la responsabilidad exclusiva de los autores y no representa la opinión oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.