



Pruebas y Seguimiento

Una prueba de sangre es la única forma de detectar el plomo. Los niños menores de 6 años son los que están en mayor peligro de contaminación por plomo. Hable con su médico acerca de hacerse una prueba de plomo hoy.

Mantenga a Su Hijo Seguro

Estas son algunos de las maneras de reducir el riesgo de envenenamiento por plomo en su hijo/a:

- Lave siempre las manos de su hijo/a antes de comer, dormir y después de jugar.
- Mantenga las manos, los juguetes y los chupones limpios y libres de suciedad y polvo.
- Mantenga su hogar limpio y libre de polvo excesivo y pintura astillada o envejecida.
- Limpie los pisos, los alféizares de las ventanas y los lugares donde están los niños.
- Siempre use una aspiradora HEPA. Las aspiradoras HEPA atrapan las partículas de plomo y evitan que se liberen al aire.

Déle a su hijo/a alimentos saludables para ayudar a proteger su cuerpo del plomo y fortalecerlo.

- Ingiera alimentos con alto contenido de Calcio, Hierro y Vitamina C para ayudar mantener el plomo fuera.



APRENDA MÁS

Visite

www.nvclppp.org

Llame

En el Sur de Nevada
702-895-1040

En el Norte de Nevada
775-884-0392



Esta publicación fue apoyada por la Subvención o Convenio Cooperativo Número, 1 NUE2EH001366-01-00, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son la responsabilidad exclusiva de los autores y no representan las opiniones oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

Niños Expuestos al Plomo

Protega Nuestro Futuro



NvCLPPP

Nevada Childhood Lead Poisoning Prevention Program

¿Qué es el plomo?

El plomo es un metal pesado. Se ha utilizado en productos de uso diario porque es duradero. Aunque tiene muchos usos, es tóxico para nosotros.

¿Quién está en más riesgo?

Los niños de 5 años o menos se encuentran en mayor riesgo. Sus cuerpos y cerebros son más sensibles porque todavía están creciendo. La buena noticia es que se puede prevenir el envenenamiento por plomo.

¿Cómo entra el plomo al cuerpo?

A los niños les encanta explorar el mundo que les rodea y les gusta meterse cosas a la boca. Esto los pone en riesgo de ingerir plomo. El plomo también puede pasar de una madre a su bebé durante el embarazo. *Ninguna cantidad de plomo en el cuerpo es segura para su salud.*

¿Cuáles son los efectos del plomo?

Una cantidad de polvo de plomo tan pequeña como la de un grano de arena puede ser suficiente para envenenar a un niño. Esto puede causar:



Daño al cerebro y sistema nervioso



Problemas de aprendizaje y comportamiento



Crecimiento y desarrollo lento



Problemas de audición y habla

Esto puede

Bajar el coeficiente intelectual de un niño.
Hacer que sea difícil aprender y prestar atención en la escuela.
Conducir al niño a bajar rendimiento en la escuela.



Plomo: Un peligro silencioso

Muchos niños con envenenamiento por plomo no se ven ni actúan enfermos. Señales pueden no aparecer hasta que la intoxicación sea grave. Puede ser que no haya ninguna advertencia hasta que el niño necesite ayuda médica.



¿En dónde se puede encontrar plomo?

1. En casas construidas antes de 1978

Muchas casas construidas antes de 1978 contienen pintura a base de plomo.

La pintura con plomo es peligrosa cuando:

- Envejece y comienza a astillarse, escamarse o desgastarse
- Crea un peligro de polvo de plomo
- Contamina tierra expuesta

2. Trabajos o pasatiempos

El plomo también puede ser llevado a casa por miembros de la familia que trabajan con plomo o incluso practican pasatiempos donde se utiliza el plomo.

- Pintor, herrero, trabajador de la construcción, empalmador de cables, mecánico de radiadores de automóviles, instructor de armas de fuego, trabajador de taller de metales, artista de vidrieras, fabricante de baterías ó minería.

3. Productos de uso diario

Muchos productos, especialmente los artículos que se importan de otros países, pueden contener plomo. Algunos ejemplos son:



Persianas



Llaves



Cerámica tradicional



Maquillaje tradicional

Kohl, Surma



Joyería

Especialmente joyería para niños



Remedios caseros

Azarcón, Sindoor, y Greta



La única forma de saber es Hacerse La Prueba

La prueba es rápida, fácil e importante

Una prueba de sangre es la única forma de saber si su hijo/a tiene envenenamiento por plomo.

Los centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan que los niños se hagan la prueba a

- **Los 12 y 24 meses**
- **O al menos una vez antes de los 6 años.**

La prueba es gratuita para los beneficiarios de Medicaid y Nevada Checkup y está cubierta por la mayoría de los seguros.

Pregúntele al médico de su hijo/a por una prueba de plomo en su próxima visita.

Visite nvcplppp.org
para más información!